

Mad- og måltidspolitik for Børnehuset Troldhøj



BØRNEHUSET TROLDHØJ

DAGTILBUD MIDT & SYD

- fællesskaber for alle

I Troldhøjs mad- og måltidspolitik kan du finde vores retningslinjer for børnenes kost, imens de er i institutionen

Vores politik bygger på Odder Kommunes mad- og måltidspolitik samt sundhedsstyrelsens anbefalinger

Måltider i Troldhøj:

Morgenmad serveres fra kl. 6.30 - 7.15

Vi serverer ikke morgenmad, men I er velkomne til at medbringe morgenmad klargjort og serveret i en bøtte hjemmefra. Vi åbner sammen i fællesrummet og sørger for en hyggelig stemning for de børn, som kommer tidligt på dagen.

Formiddagsfrugt og grønt

Børnene skiftes til at have rugbrød og smør med til hele stuen. Se plan over hvornår I skal have med på Aula og i garderoben. Derudover skal børnene selv medbringe 1 stykke frugt. For børnehalebørnene er det hver dag – frugten lægges i kurvene på rulleborde i fællesrummet. For vuggestuebørnene skal der medbringes 1 stykke frugt mandag og onsdag – frugten lægges i kurvene i køleskabet på stuen.

Frugten skæres i mundrette stykker og serveres for børnene. Ift. vuggestuebørnene tages der hensyn til sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Anbefalinger for børn i alderen 1-3 år:

- Ingen kanel
- Ingen riskiks pga. arsen-indholdet
- Pga. kvælningsfare får børnene ikke nødder, popcorn, peanuts, rå gulerødder og andre hårde grønsager samt vindruer og små tomater – heller ikke hvis de er udskåret i små stykker
- Max. 50 g rosiner om ugen pga. risiko for svampe-indhold

Hvis børnenes madpakker indeholder madvarer, som Sundhedsstyrelsen fraråder pga. kvælningsfare, serverer vi det ikke for børnene.

Dette gør vi, da det ikke er personalet, der skal påtage sig ansvaret for potentiel kvælningsrisiko.

Anbefalinger for børn fra 3 år:

Når barnet fylder 3 år, kan det spise den samme mad som resten af familien, og der er derfor ingen officielle anbefalinger om restriktioner ift. deres madpakker.